

# ひのまる歯科通信

— 予防プログラムについて —

ひのまる歯科は「どのやうして健康を維持しようか」「どのやうな生活が

お口の健康に良いのか」

このやうな相談を

して予防処置を行う

診療所です。

予防処置には予防プログラム(予

防の計画)が必要です。その予防

プログラムを作るためには、リスク



評価(新たな疾患になる危険性の高さの評価)を

する必要があります。定期的な

リスク評価によつて、予防プログラムも

治療の計画も変わっていきます。

歯が一本生えてくる頃から、これに

より、一人々々の適切な予防プログラムを

立てていくのです。

「予防したいなあ」と思ったその時が

予防を始める一番良い時です。

大切なことは、正しい知識と習慣で

自分の健康は自分で守る、ということですよ。



〒113-0022 東京都文京区千駄木三ー三ー十二ー十九階  
ひのまる歯科  
院長 渡邊 学  
TEL: 〇三ー五八〇九ー〇七〇七