

ひのまる歯科通信

予防メンテナンスについて

4

加齢、成長、病気、妊娠出産、引っ越し、入学、就職などの中で抱える生活リズムやお口の中の変化とリスクをしっかりと把握しリスクコントロールを続けること。これが予防メンテナンスです。この計画を立てることがお口の健康維持のキーポイントになります。

虫歯も歯周病も病状が進んでからでは問題が大きくなりがちです。

大人も子供も、虫歯の場合には歯に穴が空く前の対応、歯周病の場合は歯の周りの組織(特に骨)が無く



なり始める前の段階でいかにうまく取り組むかが最も重要です。しかし、ほとんど

の方が予防メンテナ

ランスが正しく行

われていません。そ

もそも知られてい

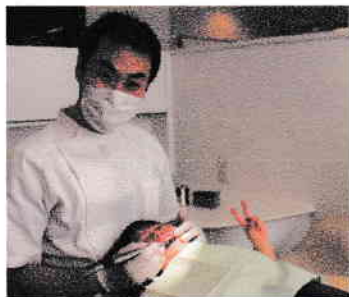
ないのが現状です。

だから、日本人は

歯の治療を何度

も受けているのにお口の健康度は世界の先進国よりも低いのです。

あなたの大切な家族や友人知人に幅広く伝えていただきたいと切に願っています。



〒113-0022

東京都文京区千駄木三三三-三三一九階
ひのまる歯科
院長 渡邊 学
TEL: 〇三三-五八〇九-〇七〇七