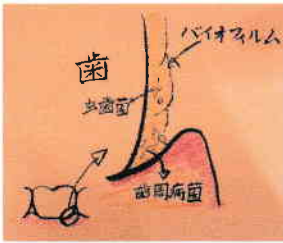


# このまるる歯科通信

バイオフィルムの破壊と除去について

バイオフィルムとは、プラーク(細菌のかたまり)が層をなして堆積し、ぬるぬるになったものです。虫歯と歯周病の原因になっています。

バイオフィルムは強敵です。うがいをしたり、軽く磨く程度で取り除くことは難しいです。しっかり除去するには歯科医師や歯料衛生士による、専門的な清掃が最も効果的であると



されています。

お口の中では細菌が常に活動しています。いったん歯の表面のバイオフィルムの破壊と除去を行っても、時間がたつと再びバイオフィルムが形成されます。

ですので、定期的なバイオフィルムの除去は生涯にわたって続ける必要があるのです。

メンテナンスで行う大切なことの一つです。



〒113-0022 東京都文京区千駄木三丁目十二番九階  
院長 渡邊 学  
TEL: 03-3580-9070

このまるる 歯科