

このまるる歯科通信

— 虫歯になる原因について —

私たちの歯は、お口の中の

pH によって「脱灰」と「再石灰化」を繰り返しています。

「脱灰」とは、お口の中の pH が

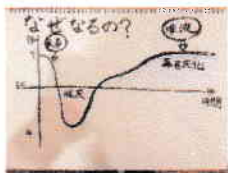
下がり、歯の表面のリンとカルシウムが溶けることです。虫歯菌は、食べ物の中の

炭水化物や糖を分解し酸を作ります。

この酸によって pH が下がります。

「再石灰化」とは、唾液中のリンやカル

シウムの成分が再度取り込まれる



ことです。脱灰の時間が長いと再石灰化が間に合わず、歯に穴が空き虫歯になります。

- ① 歯や唾液の質(宿主)
- ② 虫歯菌(微生物)
- ③ 食事(基質)

この三つが重なったときに虫歯になります。

歯科治療は「どうして

こうなった」、なぜ悪くなったのか、そのプロセスを知り、改善するところから始まります。



〒113-0022 東京都文京区千駄木三ー三ー十二ー十九階
 ひのまるる 歯科
 院長 渡邊 学
 TEL: 〇三ー五八〇九ー〇七〇七