

このまるる歯科通信

カリエスリスク評価について

カリエスリスクとは、新しいカリエス(虫歯)がでるリスク(可能性)のことです。リスク評価をして、虫歯を避ける可能性を高める計画を立てましょう。

評価項目として以下のものがあります。

〈現在の虫歯の有無〉

今、虫歯がある方は「現在のお口の中の環境と食生活習慣では虫歯になる」ということが証明されたこととなります。虫歯になる原因を改善しなければ、新しい虫歯がでる可能性が極めて高いと思われれます。

〈カリエスリスクが高まる因子〉

- ① だ液中の虫歯菌の数
- ② だ液の量と質
- ③ プライ



- ④ 細菌のかたまりの量
- ⑤ 食生活習慣
- ⑥ 服用している薬の種類
- ⑦ 歯茎が下がる
- ⑧ 矯正治療をしている

〈歯を守る因子〉

- ① だ液の量と質
- ② フッ素の使用状況
- ③ M.I.ペーストの使用状況

これらの内容からカリエスリスクを評価して、今の生活環境に合わせて現実的かつ、最も効果が高いと思われる予防プログラムを作製します。ですので、一人々々で最適な予防プログラムは異なるのです。



〒113-0022 東京都文京区千駄木三ー三ー二一ー九階
このまるる歯科
 院長 渡邊 学
 TEL: 〇三ー五八〇九ー〇七