

ひのまる歯科通信

Q & A

Q ひのまる歯科はビルの9階なので中の様子や院長先生の容姿などがわからず不安です。

A オフィスビルの上層階は家賃が安く、眺めが良いのでこちらをえらびました。不安な気持ちをさせてしま申し訳ありません。

私(院長)は近所の喫茶店や飲み屋さんにいることが多い、また千駄木三町目南都町会の青少年部副部長も務めておりますので町会のイベントにもよく出ています。私を見かけた方「ホームページ見たよ」「ひのまる歯科通信読んだよ」と声をかけていただけたり嬉しいですよ。

Q 予防が大切なのは解りますが、どこも悪くないのに歯医者さんに行くのは気が引ける。

A 今までの歯科診療所のイメージだとそうでもない。当院に予防で通っていらしゃる患者さんからは「定期的に美容院に行くのと同じ感覚。」「お口についての勉強・習い事みたい」といった声をいただいています。

月に一度、予防の大切さの説明会を無料で行っていますので、まずはこちらにお友だちやご家族と一緒にいらしてください。きっと歯医者に対するイメージが変わりますよ。

Q 治したら長くもたせたい。定期的に予防で通っていたらもう悪くならないか。

A 疾患になる可能性は下げられます。

一番大事なのは「自分の健康は自分で守る意識です。正しい知識と習慣を身につけたらそれに勝るものはありません。」

Q この前、他の歯医者さんで治したばかりですが、予防は必要ですか？

A はい、必要です。治療をしてもお口の環境、生活が変わっていないければ、またどこかが悪くなります。予防は悪くなった原因を一緒に考えるところから始まります。

Q 全ての人にそれぞれの予防プログラムが必要というのでしょうか？

A はい、その通りです。そこに気付いていただけで嬉しく思えます。お口の環境、生活習慣は人それぞれ違います。ですので治療の計画があるのと同様に予防も一人一人に合った計画を立てます。

虫歯と歯周病は予防ができます。

悪いところがない人にも、歯が生え始め

るお子さんにも必要なものです。

Q 虫歯予防のために子供の間食をコントロールしたいのですが、お菓子を配るママ友がいるのではないかと上手くないかもしれません。どうしたら良いでしょうか？

A お子さんの健康を守りたいとお気持ちが良いと思います。

子供の歯を守りたいと思つたもの、周りの環境によって上手いかわいなのは大変難しい問題です。直接言って関係がこじれるのはイヤですよね。

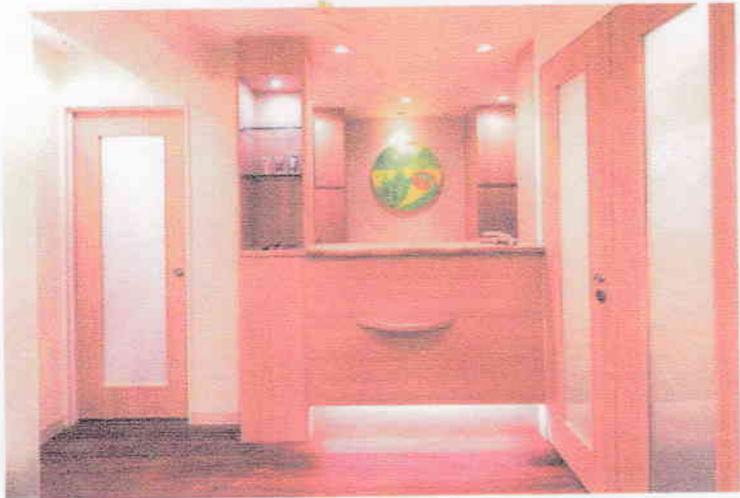
そんな時は、理解あるママ友に予防の大切さを伝えてください。少しずつでも広めていただき、ママ友みんなでのまる歯科の予防説明会にいらしてください。予

防に対する意識の高い人が周りに
増えれば自然とオマツの習慣が変
わってきます。

私は常に、子供の健康を大切に思
う親御さんを応援します。

予防無しでは治療をしても疾患を
繰り返します。

予防プログラムで、お口の健康に対する
不安から解放されましょう。



〒113-0022 東京都文京区千駄木三ー三ー十二ー十九階
ひのまる 歯科
院長 渡邊 学
TEL: 〇三ー五八〇九ー〇七〇七