

ひのまる歯科通信

中川千春のお寿司教室版

平成26年12月号

中川さんにはいつもお寿司教室で
お世話になっていきます。

巻き寿司、握り寿司教室に

留まらず、隔週刊誌、BE・LOVE

の「あせめしまえん」の料理監修も
している料理研究家です。

中川千春さんの
ブログ

「中川千春のわくわくスィライフ」

[http://ameblo.jp/
55banana-land/](http://ameblo.jp/55banana-land/)



とても楽しくわかりやすくお寿司の
握り方を教えてくれます。

わずかな時間で誰でも握れるように
なります。初めてでも

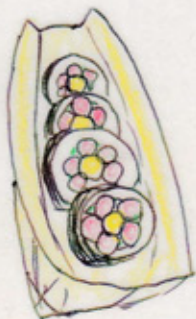
上手にできてビックリ!!

お寿司教室はいつも

生徒さん同士で

和気あいあい。

すぐに仲良くなります。



〒113-0022 東京都文京区千駄木三ー三ー十二ー九階
ひのまる歯科
院長 渡邊 学
TEL: 〇三ー五八〇九ー〇七〇七